

מרכז יום צהלון

תכנית פעילות שבועית - קומה ב' 2011

שד' ירושלים 100, יפו 03-5133437/8

המרכז פתוח בימים א-ה 8:00-14:30

פעילות קבועה:

8:30-9:30: ארוחת בוקר

9:30-9:45: פתיחת יום

10:30-10:45: הפסקת שתייה + כיבוד

13:00: ארוחת צהריים

ראשון:

9:45-10:30: התעמלות בריאותית

10:45-11:30: בכורסא עם פיקאסו/ אפיה

11:30-12:30: פלמנקו

12:30-13:00: מלאכת יד / משחקי שולחן

שני:

9:45-10:30: שעת סיפור עם יונה

10:45-11:30: ריקודי עמים

11:30-12:30: סיפורי תנ"ך

12:30-13:00: חוג פיזיותרפיה

שלישי:

9:45-10:30: שירה בציבור

10:30-11:30: ריקודים סלוניים

11:30-12:30: התעמלות בריאותית

12:30-13:00: מלאכת יד / משחקי שולחן

רביעי:

9:45-10:15: שעת סיפור עם שוש / חוג

פיזיותרפיה

10:15-11:00: תרפיה במוזיקה (קבוצה ראשונה)

/ חוג פיזיותרפיה

11:00-11:45: תרפיה במוזיקה (קבוצה שנייה)

12:00-13:00: חוג מחשבים / חוג ציור

חמישי:

9:45-10:30: בינגו / חוג פיזיותרפיה

10:45-13:00: קבלת שבת + שירה בציבור

12:30-13:00: מלאכת יד + משחקי שולחן

☆ משחקי חשיבה

☆ טיפול בחדר סנוזלן

☆ מסיבות וימי הולדת

☆ שירותי פדיקור ומספרה

☆ ערכת קשרי וקישורים

☆ טיולים

☆ טיפולי פיזיותרפיה פרטניים

☆ העלאת זיכרונות

ורד מרקוביץ

מרכז יום צהלון

תכנית פעילות שבועית - קומה א' 2011

שד' ירושלים 100, יפו 03-5133437/8

המרכז פתוח בימים א-ה 8:00-14:30

פעילות קבועה:

8:30-9:30: ארוחת בוקר

13:00: ארוחת צהריים

שני:

תרפיה במוזיקה / ריקודי עמים
סיפורי התנ"ך עם מיכל
התעמלות בשיטת פאולה / התעמלות עם
נטלי
טיפול פיזיותרפיה

ראשון:

אקטואליה
קבוצת פלדנקרייז א' / פלמנקו
קבוצת פלדנקרייז ב' / קבוצה
לדוברי רוסית
בינגו

רביעי:

תרפיה במוזיקה
שעת סיפור עם שוש / חוג פטאנק
חוג ציור / חוג מחשבים
התעמלות בריאותית
טיפול פיזיותרפיה

שלישי:

התעמלות בריאותית
קבוצת שיחה / שיעור עברית
ריקודים סלוניים
טיפול פיזיותרפיה

חמישי:

שיעור תורה / קבוצת שיח וזיכרון
קבלת שבת + שירה בציבור
התעמלות בריאותית / התעמלות עם נטלי
טיפול פיזיותרפיה

☆ מסיבות וימי הולדת ☆ טיפול בחדר סנוולן ☆ אפייה ☆ שיחות עם השוטר השכונתי
☆ שירותי פדיקור ☆ חוג מחשבים ☆ טיפולי פיזיותרפיה פרטניים

ורד מרקוביץ

מנהלת מרכז יום צהלון